



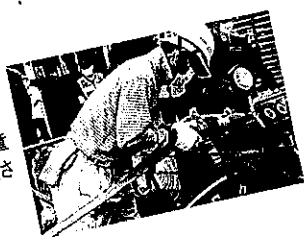
ダンボール仕切とダンボールベットの組み立てました。

間隔をあけて、指定場所に座り、実際の避難者感覚を体験しました。



ダンボールベットは小学校体育館に保管されています。

可搬動力ポンプは児童館の南の高台に設置されています。



三ツ池自主防災訓練

10月17日(日)

今年度も人数を制限して三ツ池コミュニティ自主防災訓練を三ツ池小学校で開催しました。当初予定していた訓練はすべて実施できました。今回は美味しい非常食ができましたのでその紹介もします。

みついけ

COMMUNITY

第67号

発行所 三ツ池コミュニティ
発行責任者 小野 信太郎
編集委員 三ツ池コミュニティ
事務局

岡田 光史 深津 徹
佐藤 晶子 坂東 尚子
佐藤 裕之 杉山 理江

東海市加木屋町
三ツ池市民館

電話 0562-34-3295
e-mail アドレス
mitsuik-s25@ma.medias.ne.jp



カタカナの「ミ」をモチーフに
連帯感安心感を表しています

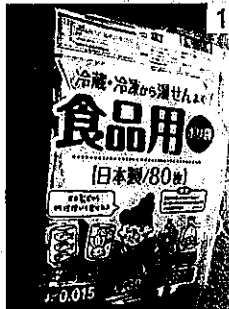
パッククッキングの紹介 〈さつまいもご飯〉



講師の説明を聞きながら食材と調味料を入れました。



ポリ袋の上をしぼると切る場所も上になります。



ポリ袋は130℃耐熱性のもの、市販されています。



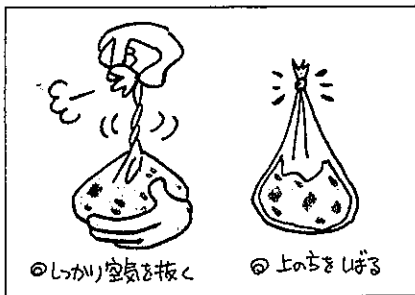
カセットコンロは南台自治会の防災倉庫から借用。



さつまいもご飯のできあがり。各自が自宅に持ち帰りました。

- 耐熱性のビニール袋を用意します。(1)
- 1人前の材料
お米80グラム
水120ml(コメの1.5倍)
角切りのサツマイモは適量
調味料として、塩を少々
- ポリ袋に材料を入れ、空気を抜き、口を結ぶ(2)(3)
- 30~60分程度浸漬します。その後、沸騰した湯に入れ、20分加熱します(4)(5)

↓重要ポイント



①しっかりと空気を抜く

② 上のちをしぼる

三ツ池コミュニティ 防災ガイド

青年のように災害が発生しています。ライフラインの途絶に備え、日頃より家族で以下の内容について備えておきましょう。

6年連続
防災マップ完成

防災マップの作成に協力したご家族に感謝状を贈ります。

防災マップの作成に協力したご家族に感謝状を贈ります。

防災マップの作成に協力したご家族に感謝状を贈ります。

←防災マップ裏面の一部



10年ぶりに防災マップを作成しました。自治会の防災資機材も記載しています。地域や家庭で来るべき災害に備えましょう。

防災マップを リニューアル

ホームページでも見てね!

三ツ池コミュニティで 検索してね!



- 新着情報の紹介!
- ・防災リーダー養成講座
 - ・防災マップ完成
 - ・カラフルカフェ
 - ・ふれあい大抽選会
 - ・レモンの販売
 - ・新春ポッチャ大会
 - ・防災訓練 2021

☺ 特等賞おまけ話 ☺

各自治会長が代理でくじを引く
敗者復活抽選会に突入...

困った...
3時過ぎてはまだ
特等賞が出ない...



むむむ...



まずは特等賞以外の
賞を引きますね。
緊張するなあ...

コミュニティ会長、
最後の特等賞です。
ここはひとつお願
いします!!



特等賞
とった
ど-----!!



おめでとう
ございます♥



...ということで、
鎌吉良根自治会長の
千葉さんが松田さん
に特等賞をお渡しし
ました!



毎年11月に開催される「三ツ池ふれあい祭り」はコロナ禍のなか今年も中止となりましたが、感染対策を万全にした上で「ふれあい大抽選会」と「作品展示発表会」を開催しました。

当日は大勢の方にご来場いただきましたが、動線を確保したことで行列にならず、スムーズに実施することができました。

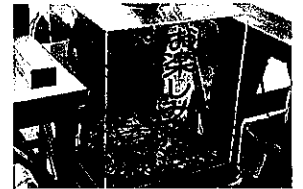
ご来場の皆様、自治会役員の方々、ご協力ありがとうございました。

三ツ池ふれあい大抽選会 11月21日(日)

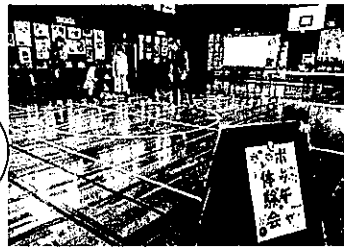


おめでとうございます!

特等賞はなんと、
「ダイソン温風扇風機」!



当日はスポーツ推進委員さんによる「ボッチャ体験会」も実施。多くの家族連れが楽しそうに参加していました。



市民館駐車場では、例年通りさつき福祉会やレモンの会による物販販売が行われました。

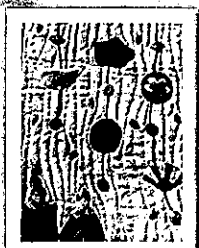
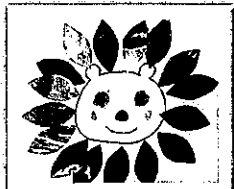
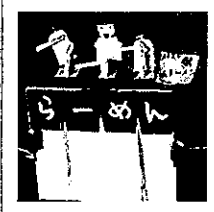




作 品 展 示

抽選会当日に展示されたたくさん
の力作の中から
一部をご紹介します！

春入翠微残照紫天
合空碧斷峯青

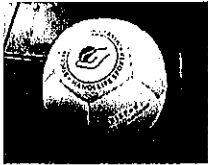


三ツ池コミュニティ・三ツ池市民館だより

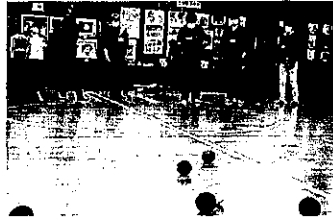
新春三ツ池ポッチャ大会のお知らせ

6月の合同運動会の代替イベントとしておこないますので、皆様の参加をお待ちしています。

日時 1月22日(土)午前9時から12時まで
集合 8時30分
会場 三ツ池市民館 体育室
道具 上履きを持参してください



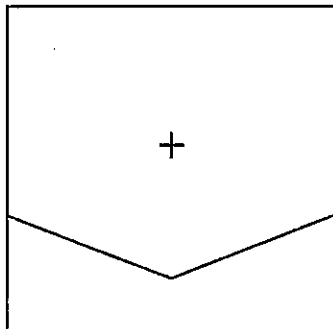
白ボール (正式名はジャックボール)



3対3の並び方 ※6エンド行う。

ポッチャ簡単ルール

- ポッチャは、白ボールに向かって投げます
- 白ボールに近い方が勝ちになります
- 持ち球は6球 (3人チームなら各自2球)
- 投げる位置は右図のように決められます
- 遠い方が投げ続けます
- 遠い近いは審判が判断、絶対です



赤 2球	青 2球	赤 2球	青 2球	赤 2球	青 2球
---------	---------	---------	---------	---------	---------



誰でもできますが奥深いです



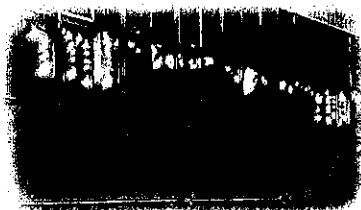
総会のお知らせ

三ツ池市民館にて、4月2日(土)午後2時より開催します。奮ってご参加ください。



今年は4月初めです

体育館にイルミネーションを設置しました 12月20日



三ツ池の土手を歩くと体育館の窓に明かりが見え、何か、ホットする感じになりました。夜の散歩で見てくださいね。

『三ツ池カラフルカフェ』のお知らせ

1月は、ハズレなしの福引もありますので、皆さん、お待ちしております。



和菓子がコーヒーに合います

1月の「カラフルカフェ」	
日時	1/27(木)午後1時半～3時半
スイーツ	広島県 桐葉菓
参加費	コーヒーとスイーツで300円

三ツ池コミュニティ&三ツ池市民館主催 健康ふれあいのつどい

日時☆2/12(土)☆午前10時～12時

場所☆三ツ池市民館☆体育室

持ち物☆体育館シューズ(上履き)



スケジュール	
10時	ハローフレンスイ/ア 講師 南 喜美 先生 たのしいストレッチ&健康体操
11時	🍊 レモンケーキとハーフティで休憩 🍊 《市民館主催のキッズダンス教室》 ♪♪dream girls♪♪ ダンス発表
11時半	豪華景品が当たる《ビンゴゲーム大会》

三ツ池献血会を開催しました 11月21日



ふれあい大抽選会と同時に開催しました。当日は36名の皆様にご協力頂き、ありがとうございました。(環境厚生部)